



2º ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO DE CADETES

COMUNICADO Nº 2

Tomar, 26 de Fevereiro de 2018

1. ATLETAS CONVOCADOS

- a. Ao abrigo da Política Desportiva Regional e de acordo com o estipulado para a realização dos estágios da categoria de Cadete, são convocados os seguintes Cadetes - A para o 2º Estágio de Capacitação.

FEMININOS	CLUBE	MASCULINOS	CLUBE
Madalena Maria Midões	AVQA	Eduardo Binyas	CNRM
Marta Filipa Nunes	CNCA	Vitor Sokolovskyy	CNAB
Beatriz Maria Simões	CNTN	Daniel Silva Bispo	CNAB
Beatriz Alexandra Botas	AVQA	Duarte Bento Cravo	AVQA
Lara Lopes Paulo	CNTN	Rui Alexandre Costa	BUZIOS
Beatriz Sofia Conceição	CNAB	Bernardo Miguel Evaristo	SFGP
Ana Beatriz Martins	VS	Afonso Formigo Pinho	CNTN
Diana Gonçalves Oliveira	AVQA	Tiago Miguel Trincao	CNTN
Mariana Maurício Coelho	BUZIOS	Rafael Rodrigues Gomes	CLAC
Laura Sousa Oliveira	JO	Goncalo Filipe Ferreira	AVQA
Beatriz Roseiro Dias	CNAB	Joao Maria Azinheira	SFGP
Diana Maria Reis	CNTN	Andre Ferreira Batalha	VS

- b. Ainda ao abrigo da Política Desportiva Regional e por proposta do DTR são convidados a integrar este estágio os seguintes Cadetes B:7

FEMININOS	CLUBE	MASCULINOS	CLUBE
Rafaela Ferreira Mendes	CAUN	Arsen Kononyuk	CLAC

2. LOCAL E DATA

Piscina municipal de Salvaterra de Magos em 03 de Março de 2018.

3. CONTEÚDO DO ESTÁGIO (Ao abrigo da Política Desportiva Regional)

- Modelo técnico (nado, partidas, viragens)
- Avaliação da técnica do nado
- Intervenção técnica

4. PARTICIPAÇÃO DOS TREINADORES

Ao abrigo da Política Desportiva Regional e de acordo com o estipulado para a realização dos estágios de Cadetes, estão convocados os treinadores dos atletas convocados ou, em substituição, outro nomeado pelo Clube do atleta.



2º ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO DE CADETES

5. CONFIRMAÇÃO

A confirmação das participações dos atletas e o nome dos treinadores **têm** de ser enviadas até às 19 horas do dia 28 de Fevereiro de 2018 para a ANDS.

6. TRANSPORTE E ALIMENTAÇÃO DOS ATLETAS

Transporte a cargo dos clubes e alimentação a cargo da ANDS. No entanto a ANDS poderá apoiar no transporte de 6 pessoas entre atletas e treinadores. A necessidade deste apoio deve ser enviada no acto da confirmação da presença dos atletas.

7. INFORMAÇÕES ESTÁGIO

LOCAL E HORA DE CONCENTRAÇÃO: 08H45

EQUIPAMENTO: Solicita-se aos nadadores e treinadores participantes no estágio de capacitação de cadetes para levarem material para ginásio (calções, t-shirt, sweatshirt, meias e calçado apropriado), assim como material apropriado para treino de água (Fato de banho, touca, óculos e chinelos).

O Presidente

**DOCUMENTO ORIGINAL
ASSINADO E ARQUIVADO NA
ANDS**

(João Luís Loureiro)